



# Webinar chronische pijn

21 april 2022

Pijnklachten hebben veel invloed op het dagelijks functioneren van mensen, zeker als die klachten chronisch van aard zijn. Pijn beïnvloedt niet alleen het lichamelijk functioneren maar werkt ook in op emoties en stemming. Pijnrevalidatie kan verlichting brengen.

Libra wil graag in het gezamenlijke netwerk van eerstelijns -, tweedelijns - en derdelijns zorgprofessionals kennis delen en informatie uitwisselen. Samen sterk voor gemeenschappelijke zorg rond chronische pijn!

- **Vragen stellen:** Tijdens het webinar kunt u via de chatfunctie vragen stellen. Deze worden in het discussiegedeelte beantwoord.
- **Verslag:** Het webinar wordt niet opgenomen. Na afloop vindt u de hand-outs van de presentaties op de aanmeldingspagina.

## Programma

18.30 uur

Welkom door **Marie-Louise Vossen** | Raad van Bestuur van Libra

18.40 uur

**Woorden als Medicijn: Hoe het placebo effect kan bijdragen aan betere zorg**

**Prof. dr. A.W.M. (Andrea) Evers** | Hoogleraar gezondheidspsychologie (UL) en wetenschappelijk directeur van het Instituut Psychologie

Tijdens deze lezing krijgt u inzicht in de werking van placebo en nocebo effecten voor de klinische praktijk. U leert de psychologische en neurobiologische mechanismen van placebo en nocebo effecten te begrijpen en u leert via therapeutische technieken hoe het placebo(effect) optimaal in de praktijk ingezet kan worden en nocebo effecten voorkomen kunnen worden.

19.15 uur

Vragen en antwoorden



## (vervolg programma)

### 19.25 uur

#### Lange-termijn gevolgen van nocebo's bij chronische pijnproblematiek: De rol van medisch specialistische revalidatie en het belang van afstemming van taal en visie in het netwerk

**Willemijn van Rooij Msc** | revalidatiearts bij Libra, gespecialiseerd in o.a. chronische pijn

**Kitty Daamen MSc** | GZ-psycholoog bij Libra, groepspsychotherapeut, geschoold in ACT, EMDR en MBCT bij chronische pijn.

In de lezing worden enkele cliënten gevolgd. U hoort met welke ervaringen en adviezen ze binnenkomen in het revalidatiecentrum, hoe ze hun behandeling doorlopen en hoe ze hun weg vervolgen. Hierbij wordt invloed van nocebo's en het belang van dezelfde taal en visie in het netwerk belicht.

### 19.55 uur

Korte pauze

### 20.00 uur

Vervolg 'Lange termijn gevolgen van nocebo's voor chronische pijnproblematiek'

### 20.20 uur

Vragen en antwoorden

### 20.30 uur

#### Ketensamenwerking in de regio bij de behandeling van aanhoudende pijn

**Dr. Katinka Damen** | GZ-Psycholoog en programmaleider Programmalijn 'Problematisch Middelengebruik bij Aanhoudende Pijn' bij Novadic - Kentron | Initiatiefnemer Pijnnetwerk Regio Midden Brabant | Bestuurslid Pijnnetwerk Brabant

In deze lezing wordt de meerwaarde en keuzes bij het inrichten van een regionale samenwerking met betrekking tot chronische pijn uiteen gezet.

### 21.05 uur

Vragen en antwoorden

### 21.15 uur

Afsluiting

